



XANTAR		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PRIMEIRA SEMANA	Primeiro	Ensalada de pasta	Arroz á cubana	Macarróns con carne	Pizza	Crema de verduras con anacos de pan torrado
	Segundo	Escalope á milanesa con gornición	Xamón asado con salsa española e tallaríns	Varas de pescada con patacas fritas	Filete de polo á prancha con patacas fritas	Lasaña de carne caseira con ensalada
	Sobremesa	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan
SEGUNDA SEMANA	Primeiro	Sopa de fideos	Arroz mixto	Tortilla de xamón e queixo	Espaguetes con boloñesa	Ensalada de arroz con paus de mar
	Segundo	Costeleta de porco con patacas fritas	San xacobo con patacas fritas	Polo asado con verduras e patacas fritas	Filetes de pescada con patacas fritas	Filete de lombo á prancha con ovo e patacas fritas
	Sobremesa	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan	Froita, iogur ou flan